



**KARIN
HOCHAPFEL**
PRESENTA



**BURLESQUE
SORELLANZA
MAGIA**



**SEMINARIO
CHE DONNA**

**BURLESQUE
SUMMER CAMP**

**LAGO DI LUGANO
MORCOTE - TICINO (CH)**

24/08-28/08/2022





**KARIN
HOCHAPFEL**
PRESENTA



**SEMINARIO
CHE DONNA**

**BURLESQUE
SUMMER CAMP**

**LAGO DI LUGANO
MORCOTE - TICINO (CH)**

24/08-28/08/2022

**costi del seminario
vitto e alloggio**



**Da mercoledì 17.00
fino a domenica 13.00**

**Centro Casa Poma
Riva Olivella 12
6912 Vico Morcote Lago
www.centrocasapoma.com**

**Seminario 920 Euro,
colazione, pranzo, cena e
snack inclusi.**

**25 Euro a notte per
pernottamenti nell'ampia
sala di Casa Poma
o varie offerte in B&B o
albergo a Morcote o Melide.**



Desideri tanto di sentirti
attraente, bella e vitale?

Ma, sei timida e spesso ti senti
non vista?

Osa di essere "svergognata" e
concediti di sentire la gioia di
essere donna.

Alla fine del seminario ti sentirai
bella e giusta, proprio come sei!

WHAT WE DO

ESERCIZI DI SENSUALITÀ, COREOGRAFIA
BURLESQUE, ARCHETIPI FEMMINILI, GIOCO DI
RUOLO, UMORESMO, SORELLANZA, ANTICA
SAGGEZZA Matriarcale, GUARIGIONE
SCIAMANICA ED ENERGETICA.

Entriamo in uno spazio protetto e amorevole,
con entusiasmo per la sperimentazione, piacere
e sensualità... e... un pò di magia che ti riconnette
con il tuo splendore innato.

Lasciamo via pregiudizi, giudizi e resistenze.

Per info e iscrizione:

info@karin-hochapfel.com

+41 79 529 83 98

e sul mio sito web: www.karin-hochapfel.com



PROGRAMMA

MERCOLEDI

17.00 - Inizio con il cerchio di apertura
18.00 - Insegnamenti sugli archetipi femminili
19.00 - Cena
20.30 - Rituale in cerchio

GIOVEDI

08.00 - Riscaldamento
08.30 - Colazione
09.00 - primi esercizi Burlesque
11.00 - lavoro scenico energetico
12.30 - Pranzo
14.00 - Sviluppo degli archetipi
15.30 - Pausa
16.00 - Stage Coaching
19.00 - Cena
20.00 - Cerchio di manifestazione
22.00 - Fine

VENERDI

08.00 - Riscaldamento
08.30 - Colazione
09.00 - Esercizi libera espressione in movimento
11.00 - Creare un ruolo
12.30 - Pranzo
13.30 - Sviluppo e liberazione degli archetipi
15.00 - Tempo libera per escursione,
coaching individuale
o seduta di guarigione energetica

SABATO

08.30 - Riscaldamento
09.00 - Colazione
09.30 - Tecniche di presenza scenica
12.00 - Pausa pranzo
14.00 - Coreografia e Roles Coaching
16.00 - Pausa
16.30 - Preparazione spettacolo
18.00 - Spettacolo
20.00 - cena

DOMENICA

09.30 - Colazione
10.00 - cerchio di manifestazione finale
12.00 - pranzo