

# CHANGE



## DIVENTARE DONNA

01 ottobre  
14.00 - 17.00

INCONTRO CON KARIN HOCHAPFEL  
COACH, CANTANTE E BURLESQUE-PERFORMER

COME DIVENTARE LA SPLENDIDA DONNA CHE GIÀ GIACE IN TE

PER DONNE ADOLESCENTI CHE ASPIRANO  
DIVENTARE DONNE DI POTERE

Cos'è una donna di potere?

Una donna che è libera di scegliere come vivere, dove vivere, chi amare e come amare. Una donna che sa che è lei l'artefice del suo destino e la regina della propria vita. Una donna che ha potere con gli altri non sugli altri.

Ti mostrerò cosa significa veramente essere una donna, quale immenso potere, forza e creatività vivono in te.

Condivido con te con umorismo l'antica saggezza femminile.

Ti insegno come rafforzare la fiducia in te stesso, come far fiorire la tua bellezza, l'accettazione e l'amor proprio in modo da non essere più dipendente dal giudizio altrui.

Tutto questo non rimane teorico ma attraverso esercizi sperimentali e di danza impari a sentire e guidare le tue energie, pensieri e sentimenti.

Centro Casa Poma  
Vico Morcote, Riva Olivella 12  
Costo: 30 CHF

iscrizione:  
[info@karin-hochapfel.com](mailto:info@karin-hochapfel.com)  
Tel 079 529 83 98