



**KARIN HOCHAPFEL  
PRESENTS**



**BURLESQUE  
SCHWESTERSCHAFT  
M A G I E**

**FREISEIN-FRAUSEINSUMMER CAMP**

**LUGANER SEE - SÜD TESSIN (CH) 29/07 - 04/08/2023**





**KARIN  
HOCHAPFEL**  
PRESENTS



**S E M I N A R**  
**FREISEIN - FRAUSEIN**  
**SUMMER CAMP**

**LUGANER SEE**  
**SÜD TESSIN(CH)**  
**29/07 -04/08/2023**

## **SEMINARKOSTEN UND UNTERKUNFT**



**Beginn - Samstag 15.00**  
**Ende - Freitag 14.00**

**Centro Casa Poma**  
**Riva Olivella 12**  
**6912 Vico Morcote Lago (CH)**  
**[www.centrocasapoma.com](http://www.centrocasapoma.com)**

**Seminar 1500 Euro / CHF**  
**inkl. Frühstück, Mittag-**  
**Abendessen und Snacks im**  
**Seminarzentrum.**

**25 Euro pro Nacht bei**  
**Übernachtung im grossen Saal**

**Ansonsten gibt es schöne B&B's in**  
**Morcote oder Melide. Bitte lass**  
**mich wissen ob du ein B&B**  
**bevorzugst damit ich dir behilflich**  
**sein kann.**



## WHAT WE DO

SINNLICHKEITSÜBUNGEN, BURLESQUE CHOREOGRAFIE, WEIBLICHE ARCHETYPEN-ROLLENSPIELE, HUMOR, SCHWESTERNSCHAFT, ANTIKES MATRIARCHIALISCHES WISSEN, SCHAMANISCHE- UND ENERGIEARBEIT.

Wir betreten einen geschützten, liebevollen Raum, mit der Begeisterung fürs Experimentieren, Vergnügen und Sinnlichkeit.

Und... ein bisschen Magie, die dich wieder mit deinem angeborenen Strahlen verbindet.

Vorurteile, (Selbst)Verurteilungen und Widerstände lassen wir draußen.

Du fühlst dich unattraktiv,  
bist schüchtern und wirst oft  
übersehen?

Sei un-verschämt und erlaube dir  
die unbändige Freude,  
eine Frau zu sein.

Am Ende des Seminars wirst du das  
Gefühl haben, schön und richtig zu  
sein, genauso wie du bist!



## INFO

Fragen zur der Komplexität meiner Arbeit und Anmeldung:  
karin@karinhochapfel.com +41 79 529 83 98  
und auf meiner Website: [www.karin-hochapfel.com](http://www.karin-hochapfel.com)

## PROGRAMM

### SAMSTAG

Bis 15.00 - Ankommen  
16.00 - Beginn mit Eröffnungskreis und Zeremonie  
18.00 - Teachings-antikes Wissen zu weiblicher Macht  
19.00 - In den See hüpfen  
20.00 - leichtes Abendessen

Jeden Morgen:

09.00 - Den Körper wecken mit Stretching und Yoga  
09.30 - Frühstück

### SONNTAG

10.00 - Bewegung, erster Schwesternschaftskreis  
11.30 - Tönen, circle songs  
12.30 - Mittagessen  
14.00 - Vorbereitung auf Kraftplatzzeremonie  
16.00 - Kraftplatzzeremonie mit Picknick  
20.00 - Abendessen  
21.00 - 22.00 Coaching individuell nach Vereinbarung

### MONTAG

10.00 - Sinnlichkeit, Burlesque Basics  
13.00 - Mittagessen  
15.00 - Ausflug Lugano - Überraschung  
19.00 - Abendessen  
20.00 - 22.00 Schwesternschaftskreis und Magie

### DIENSTAG

Tag zur freien Verfügung - evtl. Coaching nach Absprache  
und Ausflug nach Como.  
Abends gemeinsam Essen gehen in Überraschungsort

### MITTWOCH

10.00 - Exkursion nach Figino zum Baden - Picknick am See  
15.00 - Burlesque basics  
19.00 - Abendessen  
20.00 - 22.00 Schwesternschafts Teachings und Ritualkreis

### DONNERSTAG

10.00 - Exkursion Kraftplatz  
13.00 - Mittagessen  
14.30 - Archetypen Rollenspielen - Vorbereitung Show  
19.00 - Abendessen  
20.30 - Burlesque show

### FREITAG

10.00 - Erntekreis - Schwesternschaftskreis  
13.00 - Mittagessen  
14.00 - Ende Summer Camp